



**Cornelia Schwendeler**  
Dipl. system. Businesscoach  
Führungsfachfrau mit eidg. Fachausweis  
Kursleiterin AdA-FA SVEB M1 & M3

## Konzept und Rahmenbedingungen

### Angebot

- Einzelcoaching Privatperson
- Einzelcoaching im Auftrag von Firmen

### Anforderungen an den Kunden

„Man muss gut überlegen, was man sich wünscht. Es könnte passieren, dass man es bekommt.“ unbekannt

- Interesse an einer Veränderung
- Bereitschaft zur eigenen, persönlichen Lösungsfindung
- Das Bewusstsein die erarbeiteten Massnahmen selbständig umzusetzen

### Das Coaching Gespräch

Manchmal erscheint ein Problem nicht lösbar oder ein Ziel in weiter Ferne. In einem kurzen Vorgespräch wird, telefonisch oder per E-Mail, die Situation und das eigene Thema offengelegt sowie ein Termin vereinbart.

- Kontakt schaffen  
*Dabei geht es um ein erstes kennenlernen sowie die Klärung von offenen Fragen und / oder Anliegen*
- Einstieg durch die Situationsschilderung  
*Das aktuelle Thema wird vorgestellt und Praxisbeispiele dazu aufgezeigt*
- Erfassung des Ziels und des Auftrags im nachfolgenden Coaching  
*Die Erwartungen und Möglichkeiten des Coachings werden definiert und besprochen.*
- Arbeit am Thema  
*Durch verschiedene Methoden wird der Prozess zur Lösungsfindung aktiviert und begleitet.*
- Definition der Massnahmen  
*Die aus dem Coaching resultierten Möglichkeiten werden herausgearbeitet und verfasst.*
- Abschluss, Auswertung, weitere Schritte  
*Das weitere Vorgehen wird besprochen und mögliche Vereinbarungen getroffen.*

### Kosten

(schriftliche Abmeldungen bis 24 Std. vor dem Termin sind kostenlos, danach wird die geplante Zeit vollumfänglich in Rechnung gestellt)

- Pro 50' min. CHF 150.- / nachfolgend wird pro angebrochenen 15' min. abgerechnet
- 5er Abo à 50' min. für CHF 675.- anstelle CHF 750.-
- Bei Auswärtsterminen wird zusätzlich pro km CHF 0.70 in Rechnung gestellt plus pro Std. eine Fahrtzeit von CHF 40.-

Ein Coaching dauert zwischen 50' min. und 150' min. Das Erstgespräch zum kennen lernen (ca. 15 min.) ist kostenneutral und erfolgt direkt vor dem Coaching vor Ort. Das erste Coaching gilt es BAR oder via Twint vor Ort zu zahlen. Danach kann eine Rechnungsstellung in Form einer Monatsrechnung in Anspruch genommen werden. Das Coaching ist nicht Krankenkassen anerkannt.

### Kontakt

Cornelia Schwendeler  
Joweid Zentrum 1  
8630 Rüti ZH  
079 / 456 54 35  
cornelia@schwendeler.ch  
www.cornelia-schwendeler.ch